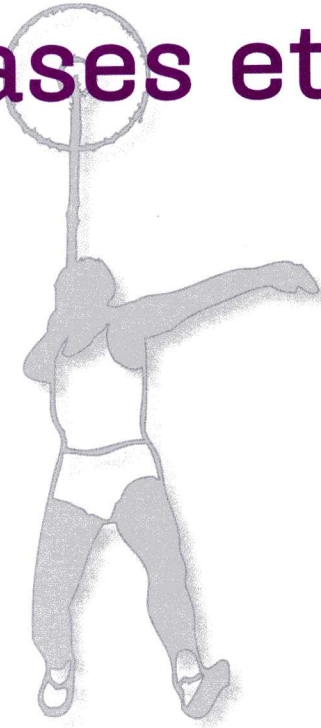




Le Javelot - 2^{ème} partie :

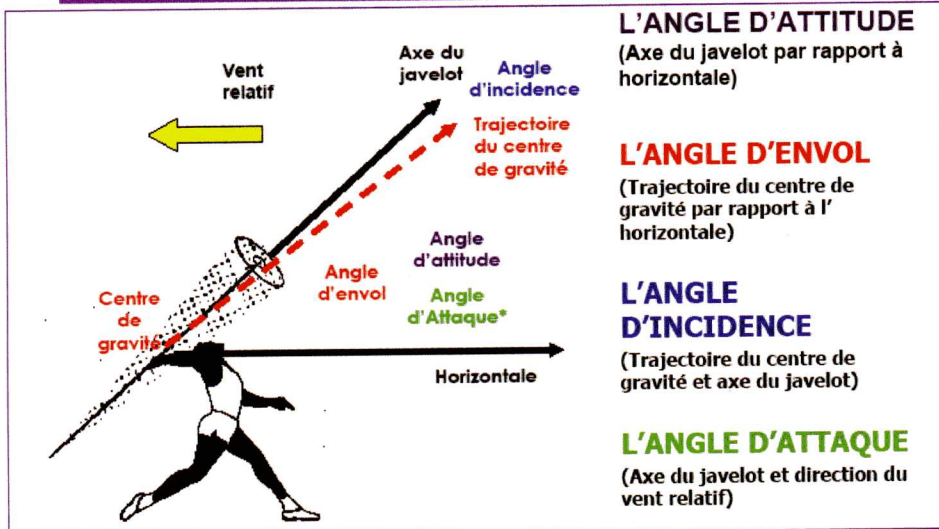
Bases et options techniques



Un lancer de "PRECISION" : Même si le secteur de lancer officiel est quand même assez ouvert (29°), et qu'il ne s'agit plus de lancer en visant une cible, mais de lancer le plus loin possible à l'intérieur de ce secteur, le lancer du javelot reste toujours un lancer de précision de par la nature même de l'engin utilisé qui nécessite une certaine adresse et la capacité de lancer "dans la pointe" de l'engin avec également le souci de maîtriser au mieux , suivant les conditions de vent, les angles les plus favorables pour obtenir la trajectoire la plus longue.



Angles du javelot au départ du jet



Sans aller trop loin dans les détails mécaniques relatifs à la Trajectoire du javelot depuis le lâcher jusqu'à la chute, il n'est pas nécessaire de faire des études mécaniques très poussées pour comprendre que le comportement du javelot en vol (donc la performance de l'athlète) sera essentiellement dépendant de la situation de l'axe du javelot par rapport à l'horizontale et par rapport à l'orientation du vent relatif (Vent relatif = Résultante du vent propre du javelot et du vent extérieur).

Pour le lanceur, l'objectif "technique" numéro 1 consistera donc à orienter au mieux un maximum de forces sur cet axe du javelot et ceci sera bien entendu valable dès le stade de l'initiation.

➤ Sur l'exemple ci-dessus, angle d'attaque et angle d'envol sont pratiquement confondus au moment du départ de l'engin.
Par la suite ils varieront indépendamment au cours de la trajectoire

