

Bildauswahl zur Bewegungsanalyse (Speerwerfen)

Lösen des
Abdruckbeines
zum
Impulsschritt

Setzen rechts

Setzen links

Maximaler
Spannungs-
aufbau

Beginn
Unterarm-
schleuder

Speer
verlässt
die Hand

Umsprung
Abfangen



Tanja Damaske (OSC Berlin) Wurfweite: 66,91m

Deutsche Meisterschaften am 04. 07. 1999 in Erfurt



Peter Salzer
Kamera: Thorsten Frey
OSP Stuttgart/Video-Service
Mercedesstraße 83
70372 Stuttgart

LA

Speer

33